CABINET DENTAIRE DU DR JÉRÔME VALETTE
CHIRURGIEN-DENTISTE À CHÂTILLON
34 Boulevard de la Liberté 92320 Châtillon
Tel. : +33 1 46 57 64 40
selarl-dr-valette-jerome.chirurgiens-dentistes.fr

L'usure dentaire

Certaines personnes paraissent avoir subi une forme d'usure prématurée des dents. Quelles en sont les causes et comment y remédier ?

CAUSES POSSIBLES DE L'USURE

- Le frottement des dents entre elles, le plus souvent dû à une mauvaise occlusion entre les deux mâchoires. Cela touche surtout les incisives et les canines.
- Les personnes atteintes de bruxisme sont particulièrement menacées. Rappelons que le bruxisme est l'action de grincer des dents, le plus souvent durant le sommeil, en produisant des bruits de frottement dentaire. Les dents s'usent alors prématurément.
- Le fait de serrer les dents toute la journée conduit également à une usure dentaire.

RAPPELS

- Le contact des dents avec un élément extérieur (mordillement d'un objet...) finit par les user.
- Les boissons de type sodas, jus de fruits, boissons énergétiques... riches en acides, rendent l'émail vulnérable à l'érosion. Surtout si ces boissons sont consommées à jeun.
- Des désordres nutritionnels répétés (vomissements) peuvent avoir une répercussion sur l'émail des dents.
- Les dentifrices trop abrasifs, des gestes de brossage agressifs ou inadéquats mènent à une érosion au niveau du collet des dents.

TRAITEMENTS

Les stades précoces d'usure passent parfois inaperçus. Une douleur, même légère, doit vous alerter et le dialogue avec le praticien permettra d'en déterminer l'origine.

Une fois que la ou les causes de l'usure seront identifiées, des mesures de soin et de prévention vous seront alors proposées.

- Utilisation d'une paille pour réduire le contact des boissons acides avec les dents.
- Traitement du collet des dents, avec sensibilisation du patient aux gestes à éviter.
- Port de gouttières pendant la nuit pour protéger les dents en cas de bruxisme.
- Restaurations esthétiques (pose de facettes ou de couronnes esthétiques par exemple).

À SAVOIR

En cas de malocclusion, un traitement orthodontique pourra être envisagé.

Source : Webdentiste